




Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Ementa do CATL “ATLÂNTIDA” - Ano Letivo 2025/2026

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª-feira	Sopa: Creme de cenoura e Espinafres Segundo: Bifana (de porco) no tacho com arroz e legumes Sobremesa: Gelatina	Iogurte com bolachas maria
3ª-feira	Sopa: Creme de alho francês e courgette Segundo: Salada de peixe com batata, legumes e ovo Sobremesa: Fruta	Papo-seco com manteiga e leite
4ª-feira	Sopa: Creme de batata-doce e repolho Segundo: Frango no Forno com esparguete e ervilhas Sobremesa: Gelatina	Mistura de cereais (cornflakes com estrelitas) com leite
5ª-feira	Sopa: Creme de abóbora e feijão verde Segundo: Salada de atum com massa, legumes e ovo Sobremesa: Fruta	Papo-seco com manteiga e bebida de cereais de cevada
6ª-feira	Sopa: Creme de alface e cenoura Segundo: Carne moída com legumes e esparguete Sobremesa: Fruta	Iogurte com bolachas de água e sal

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: 

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700–580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 **Colégio:** 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt

Ementa: 1



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Ementa do CATL “ATLÂNTIDA” - Ano Letivo 2025/2026

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2 ^a -feira	Sopa: Creme de nabiça e batata-doce Segundo: Feijoada com arroz branco Sobremesa: Gelatina	Iogurte com bolachas tostadas
3 ^a -feira	Sopa: Creme de couve-flor e cenoura Segundo: Esparguete com atum e raspa de cenoura Sobremesa: Fruta	Papo-seco com manteiga e Sumo Sunquick Tropical
4 ^a -feira	Sopa: Creme de brócolos e courgette Segundo: Massa com carne e legumes Sobremesa: Gelatina	Mistura de cereais (cornflakes com estrelitas) com leite
5 ^a -feira	Sopa: Creme de nabo e feijão verde Segundo: Arroz de peixe branco com legumes Sobremesa: Fruta	Papo-seco com manteiga e leite
6 ^a -feira	Sopa: Creme de alface e abóbora Segundo: Jardineira de carne de bovino Sobremesa: Fruta	Iogurte com bolachas de água e sal

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: _____

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700-580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 **Colégio:** 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt

Ementa: 2



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Ementa do CATL “ATLÂNTIDA” - Ano Letivo 2025/2026

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª-feira	Sopa: Creme de couve-lombarda e abóbora Segundo: Hambúrguer na panela com massa e legumes Sobremesa: Gelatina	Iogurte com bolacha maria
3ª-feira	Sopa: Creme de cenoura e feijão verde Segundo: Filetes de peixe branco no forno com arroz e legumes Sobremesa: Fruta	Papo-seco com manteiga e leite
4ª-feira	Sopa: Creme de repolho e batata-doce Segundo: Carne moída com esparguete Sobremesa: Gelatina	Mistura de cereais (cornflakes com estrelinhas) com leite
5ª-feira	Sopa: Creme de couve-flor e espinafres Segundo: Salada de peixe branco com massa e legumes Sobremesa: Fruta	Papo-seco com manteiga e Sumo Sunquick
6ª-feira	Sopa: Creme de alface e nabo Segundo: Carne alentejana com esparguete e legumes Sobremesa: Fruta	Iogurte com bolachas de água e sal

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: _____

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700–580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 Colégio: 295642732 - 925367430 cpsm@sapo.pt

Ementa: 3



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Ementa do CATL “ATLÂNTIDA” - Ano Letivo 2025/2026

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª-feira	Sopa: Creme de alho francês e cenoura Segundo: Arroz de frango com cenoura Sobremesa: Fruta	Iogurte com bolachas tostadas
3ª-feira	Sopa: Creme de couve de Bruxelas e abóbora Segundo: Massada de peixe com legumes Sobremesa: Gelatina	Papo-seco com manteiga e leite
4ª-feira	Sopa: Creme de abóbora e feijão verde Segundo: Strogonoff com esparguete e legumes Sobremesa: Fruta	Mistura de cereais (cornflakes com estrelinhas) com leite
5ª-feira	Sopa: Creme de nabiça e espinafres Segundo: Salada de peixe com batata e ovo Sobremesa: Gelatina	Papo-seco com manteiga e bebida de cereais de cevada
6ª-feira	Sopa: Creme de alface e batata-doce Segundo: Lombo de porco assado com arroz e legumes Sobremesa: Fruta	Iogurte com bolachas de água e sal

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: _____

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700-580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 Colégio: 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt

Ementa: 4



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Ementa do CATL “ATLÂNTIDA” - Ano Letivo 2025/2026

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª-feira	Sopa: Creme de cenoura e espinafres Segundo: Frango no forno com arroz e legumes Sobremesa: Fruta	Iogurte com bolachas maria
3ª-feira	Sopa: Creme de courgette e abóbora Segundo: Filetes de peixe branco no forno com massa e legumes Sobremesa: Gelatina	Papo-seco com manteiga e sumo Sunquick
4ª-feira	Sopa: Creme de couve-flor e feijão verde Segundo: Carne com esparguete com legumes Sobremesa: Fruta	Mistura de cereais (cornflakes com estrelinhas) com leite
5ª-feira	Sopa: Creme de repolho e batata-doce Segundo: Arroz de peixe com legumes Sobremesa: Gelatina	Papo-seco com manteiga e leite
6ª-feira	Sopa: Creme de alface e cenoura Segundo: Hambúrguer na panela com massa e legumes Sobremesa: Fruta	Iogurte com bolachas de água e sal

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: _____

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700–580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 **Colégio:** 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt