



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Creche e Jardim de Infância “A Gaivota” - Ano Letivo 2025/2026


Ementa dos Bebés (a partir dos 9 meses até 1 ano)

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª-feira	Sopa: Creme de cenoura e Espinafres com carne branca Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com bolacha maria
3ª-feira	Sopa: Creme de alho francês e courgette com cenoura ralada e peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
4ª-feira	Sopa: Creme de batata-doce e repolho com carne bovino Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta
5ª-feira	Sopa: Creme de abóbora e feijão verde com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
6ª-feira	Sopa: Creme de alface e cenoura com carne bovino Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.

As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: 

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700-580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 **Colégio:** 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Creche e Jardim de Infância “A Gaivota” - Ano Letivo 2025/2026

Ementa dos Bebés (a partir dos 9 meses até 1 ano)

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª-feira	Sopa: Creme de nabiça e batata-doce com carne branca Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta
3ª-feira	Sopa: Creme de couve-flor e cenoura com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
4ª-feira	Sopa: Creme de brócolos e courgette com carne de bovino Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com bolacha maria
5ª-feira	Sopa: Creme de nabo e feijão verde com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
6ª-feira	Sopa: Creme de alface e abóbora com carne branca Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura:

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700-580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 **Colégio:** 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

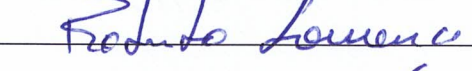
Creche e Jardim de Infância “A Gaivota” - Ano Letivo 2025/2026

Ementa dos Bebés (a partir dos 9 meses até 1 ano)

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2 ^a -feira	Sopa: Creme de couve-lombarda e abóbora com carne de bovino Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta
3 ^a -feira	Sopa: Creme de cenoura e feijão verde com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
4 ^a -feira	Sopa: Creme de repolho e batata-doce com carne branca Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com bolacha maria
5 ^a -feira	Sopa: Creme de couve-flor e espinafres com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
6 ^a -feira	Sopa: Creme de alface e nabo com carne de bovino Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: 

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700–580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 **Colégio:** 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Creche e Jardim de Infância “A Gaivota” - Ano Letivo 2025/2026

Ementa dos Bebés (a partir dos 9 meses até 1 ano)

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª-feira	Sopa: Creme de alho francês e cenoura com carne de branca Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com bolachas maria
3ª-feira	Sopa: Creme de couve de Bruxelas e abóbora com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
4ª-feira	Sopa: Creme de abóbora e feijão verde com carne branca Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta
5ª-feira	Sopa: Creme de nabiça e espinafres com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
6ª-feira	Sopa: Creme de alface e batata-doce com carne de bovino Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: _____

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700-580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 **Colégio:** 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt



Centro Social e Paroquial de São Mateus da Calheta
CRECHE – GAIVOTA. JARDIM INFANTIL - A GAIVOTA. CATL – ATLÂNTIDA
FAMÍLIA. JUVENTUDE. RESIDÊNCIA. CENTRO DE DIA. CENTRO DE CONVÍVIO. APOIO DOMICÍLIO
CONTRIBUINTE FISCAL 512 086 273 DOAÇÕES IBAN: PT50 0059 0008 8010 2600 19561

Creche e Jardim de Infância “A Gaivota” - Ano Letivo 2025/2026

Ementa dos Bebés (a partir dos 9 meses até 1 ano)

Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª-feira	Sopa: Creme de cenoura e espinafres com carne de bovino Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta
3ª-feira	Sopa: Creme de courgette e abóbora com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
4ª-feira	Sopa: Creme de couve-flor e feijão verde com carne branca Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com bolacha maria
5ª-feira	Sopa: Creme de repolho e batata-doce com peixe branco Sobremesa: Fruta ralada	Papa
6ª-feira	Sopa: Creme de alface e cenoura Sobremesa: Fruta ralada	Iogurte com fruta

Base da Sopa: batata, cebola e alho. A fruta varia entre Maçã, Pera e Banana.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que necessário.

Ementas elaboradas pelo Enfermeiro Roberto Lourenço.

Assinatura: Roberto Lourenço

ENTIDADE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS.

Rua P.º Luís Casimiro n.º 2, 9700-580 Vila de São Mateus da Calheta, Angra do Heroísmo
Secretaria: 295643049 – 925367438 **Colégio:** 295642732 - 925367430 cspsm@sapo.pt